



Samenwerken kun je maar het beste in je eentje doen. Dat schiet lekker op en geeft weinig problemen. Je bent het altijd eens met de voorzitter en op de hoogte van de nieuwste ideeën.

Iedereen snap dat dat niet kan, én niet wenselijk is. Samenwerken in een team is noodzakelijk omdat je nooit alles in je eentje kan doen. Anderen hebben kennis, vaardigheden en kwaliteiten die jij niet hebt, Daarnaast is het fijn omdat samenwerken en als team zaken bereiken bijdraagt aan plezier en voldoening. Werken in een fijn team levert extra energie en werkplezier op.

Maar wat als de samenwerking hapert. Als men elkaar niet versterkt maar er spanning is in de samenwerking. Als men niet meer met maar over elkaar praat. Dan ontstaan er scheuren in een team en neemt stress en negativiteit toe. De relaties verslechteren en daarmee ook het resultaat van het team.



Of dat men juist teveel de gezonde collegiale spanning vermijdt. Te lief is tegen elkaar en elkaar niet durft aan te spreken op zaken die beter kunnen, waardoor steeds dezelfde problemen niet worden aangekaart en opgelost. Ook dan ontstaan ongewenste patronen en een niet effectieve werkwijze.

Als je team met dit soort problemen kampt kunnen we wellicht iets voor je betekenen, De professionals van Buro Pro Ago hebben ruime ervaring in het begeleiden van dergelijke processen. Allemaal zijn we op verschillende manieren betrokken geweest bij het verbeteren van samenwerking in teams. Vanuit de positie van teamlid, leidinggevende, trainer, teamcoach, bemiddelaar en procesbegeleider hebben we veel ervaring opgedaan met het positief beïnvloeden van vastlopende samenwerking.

Onze manier van werken kent een paar vaste elementen. Ten eerste gaan we in gesprek over de gewenste uitkomst. Hoe ziet de werkelijkheid er uit als onze samenwerking tot het gewenste effect heeft geleid? Dat doen we niet alleen met de opdrachtgever maar ook met andere betrokkenen. Samenwerken als team begint voor ons namelijk al in deze fase: zijn we het eens over onze gedeelde wens en het te behalen doel.

Daarnaast combineren we teamcoaching altijd met het trainen van cognities en vaardigheden. Simpelweg omdat het ongelooflijk moeilijk is om gedrag te veranderen. Ingeslepen patronen laten zich moeilijk buigen (denk maar eens aan een gedragje van jezelf waar je net zo blij mee bent. En hoe lang je al bezig bent dat te veranderen...zo moeilijk is dat dus. Ook in een team.)

De combinatie van nieuwe inzichten en vaardigheden met oefenen in de praktijk maken het mogelijk dat er een nieuwe werkelijkheid kan ontstaan. Of het nu gaat om het begrijpen van

de collega die je niet zo goed ligt of het aanspreken van de collega die je zo goed begrijpt, beide vragen om oefening.

Het laatste vaste element van onze werkwijze is de 'focus op vooruitgang' en niet op analyse van het verleden. Natuurlijk besteden we aandacht aan het verhaal van mensen over hoe het is gekomen tot waar men nu is. Dit doen we om de beleving en emoties van mensen goed te willen snappen. Niet om te verklaren of de schuldvraag te bestuderen. Maar hoofdzakelijk kijken we naar wat er wel lukt, waar mensen gemotiveerd voor zijn en welke vooruitgang er geboekt is. Dat beïnvloeden we door huiswerkopdrachten die deelnemers aanzetten om iets anders te proberen dan wat men tot nu toe deed.

Gedurende een traject van teamcoaching, dat kan variëren van 1 dag(deel) tot een meerjarige periode, stemmen we steeds af met de opdrachtgever en het team of men tevreden is over de vooruitgang en onze bijdrage. Als je wil dat je mensen helpt hun gedrag te veranderen, moet je er vanzelfsprekend zelf ook voor open staan.



Bij interesse volstaat een email aan info@proago.nl . wij nemen dan contact met je op en maken een afspraak voor een eerste vrijblijvende verkenning. Daarin bekijken we of we samen denken dat onze inzet iets kan bijdragen.